

Προσωπικά Στοιχεία

Ημερ. γεννήσεως: 04/01/1979

Διεύθυνση: Ανδρέα Αβρααμίδη 42 ΑΒ, 2024-Στρόβολος, Λευκωσία, Κύπρος

Τηλ. επικοινωνίας: +357 22 020720, +357 22 200300

Φαξ: +357 22 020740

Email: c.tryfonides@aretaeio.com

Εκπαίδευση και κατάρτιση

Πτυχίο: Πτυχίο Ιατρικής με βαθμό Άριστα, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών

Σεπτέμβριος 1998 -Αύγουστος 2004

Ειδικότητα: Οφθαλμολογία – Sheba Medical Centre, Tel Hashomer, Israel

Φεβρουάριος 2009-Φεβρουάριος 2013

Εξειδίκευση: Οφθαλμική Πλαστική και Επανορθωτική Χειρουργική (Χειρουργική Βλεφάρων, Δακρυϊκού συστήματος, Κόγχου)

Sheba Medical Centre, Tel Hashomer, Israel, Ιούλιος 2013 – Ιούλιος 2014

Asaf Harofe Medical Centre, Tel Aviv, Israel, Ιούλιος 2013 – Ιούλιος 2014

Manchester Royal Eye Hospital, Manchester, UK , Αύγουστος 2014 – Φεβρουάριος 2016

Βραβεία και διακρίσεις

- Αριστείο Ιατρικής Σχολής Αθηνών, Βαθμός Πτυχίου 8,57/10, 6^{ος} στην τελική κατάταξη στην αποφοίτηση του 6ου έτους
- Υποτροφία από Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών για κατάταξη ως 3^{ος} στο 4^ο έτος σπουδών με βαθμό 9/10, 27 Φεβρουαρίου 2004
- Υποτροφία από Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών (ΙΚΥ) για κατάταξη ως 4^{ος} στις Προεισαγωγικές εξετάσεις για εισαγωγή στα Ελληνικά Πανεπιστήμια, 1996

Επαγγελματική Πείρα

Ιούλιος 2016 – Σεπτέμβριος 2016

Locum consultant – Κλινικές γενικής Οφθαλμολογίας και Χειρουργική Καταράκτη, Stepping Hill Hospital, Stockport, UK

Αύγουστος 2014 – Φεβρουάριος 2016

Εξειδίκευση στην οφθαλμική πλαστική και επανορθωτική χειρουργική (Χειρουργική βλεφάρων, δακρυϊκού συστήματος και οφθαλμικού κόγχου), Manchester Royal Eye Hospital (MREH) – Central Manchester Foundation Trust, Μάντσεστερ, Αγγλία, Consultants: Mr Saj Atallah, Ms Anne Cook

Μάρτιος 2013 – Ιούλιος 2014

Εξειδίκευση στην οφθαλμική πλαστική και επανορθωτική χειρουργική (Χειρουργική βλεφάρων, δακρυϊκού συστήματος και οφθαλμικού κόγχου) στο Οφθαλμολογικό Τμήμα Goldschleger, Ιατρικό Κέντρο Chaim Sheba, Tel Hashomer, Τελ Αβίβ, Ισραήλ και στο Τμήμα Οφθαλμικής Πλαστικής και Επανορθωτικής Χειρουργικής, Ιατρικό Κέντρο Asaf Harofe, Τελ Αβίβ, Ισραήλ, Consultants: Prof Guy Ben Simon, Prof Morris Hartstein

Φεβρουάριος 2009 – Φεβρουάριος 2013

Ειδικευόμενος ιατρός, Οφθαλμολογικό Τμήμα Goldschleger, Ιατρικό Κέντρο Chaim Sheba, Tel Hashomer, Τελ Αβίβ, Ισραήλ, Διευθυντής: Prof Joseph Moisseiev

Μάιος 2008 – Ιανουάριος 2009

Ειδικευόμενος ιατρός, Ορθοπαιδικό Τμήμα, Ιατρικό Κέντρο Chaim Sheba, Tel Hashomer, Τελ Αβίβ, Ισραήλ, Διευθυντής: Dr Aharon Chechick

Ιανουάριος 2007 – Οκτώβριος 2007

Ειδικευόμενος ιατρός, Ορθοπαιδικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο Λευκωσίας, Κύπρος, Διευθυντής: Δρ Λούης Λοΐζου

Ιανουάριος 2006 – Ιανουάριος 2007

Ειδικευόμενος ιατρός, Τμήμα Γενικής Χειρουργικής, Γενικό Νοσοκομείο Λάρνακας, Κύπρος, Διευθυντής: Δρ Κυριάκος Παπακυριακού

Μάρτιος 2005 – Σεπτέμβριος 2005

Άσκηση (Pre-registration) Τμήμα Γενικής Παθολογίας, Γενικό Νοσοκομείο Λεμεσού, Κύπρος, Διευθυντής: Δρ Μάριος Ιωαννίδης

Σεπτέμβριος 2004 – Μάρτιος 2005

Άσκηση (Pre-registration) Τμήμα Γενικής Χειρουργικής, Γενικό Νοσοκομείο Λεμεσού, Κύπρος, Διευθυντής: Δρ Σταύρος Σταύρου

Κλινικά και Χειρουργικά Ενδιαφέροντα:

- Παρακολούθηση και αντιμετώπιση παθήσεων του Αμφιβληστροειδούς: Διαβητική Αμφιβληστροειδοπάθεια, Θρομβώσεις φλέβας και αρτηρίας αμφιβληστροειδούς, ηλικιακή εκφύλιση Ωχράς Κηλίδας, ωχροπάθειες ποικίλης αιτιολογίας, ρωγμές αμφιβληστροειδούς. Οι πιο πάνω παθήσεις χρήζουν αντιμετώπισης με συνδυασμούς θεραπειών Laser και ενδοουλοειδικών ενέσεων Anti-VEGF/Στεροειδών (Avastin, Lucentis, Eylea, Kenalog, Triescence)
- Παρακολούθηση και αντιμετώπιση ασθενών με Γλαύκωμα ποικίλης αιτιολογίας
- Χειρουργική αντιμετώπιση Καταράκτη με Φακοθρυψία
- Χειρουργική αντιμετώπιση Πτερυγίου με αυτόλογο μόσχευμα/ κρημνό επιπεφυκότα
- Παρακολούθηση, συντηρητική και χειρουργική αντιμετώπιση ποικίλων παθήσεων Βλεφάρων, Δακρυϊκού συστήματος και Κόγχου:
 - Βλεφαροπλαστική Άνω/Κάτω Βλεφάρων,
 - Επιδιόρθωση Βλεφαρόπτωσης, Εκτροπίου, Εντροπίου, Floppy Eyelid Syndrome, Πάρεσης Προσωπικού νεύρου/ Bell's Palsy
 - Συντηρητική και χειρουργική αντιμετώπιση Κρίθης/ Χαλαζίου
 - Εκτομή Καλοήθων και Κακοήθων Βλαβών Βλεφάρων και Αποκατάσταση
 - Χειρουργική διάνοιξη κλειστού Ρινοδακρυϊκού Πόρου σε βρέφη και ενήλικες, Πλαστικές Δακρυϊκού σημείου, Botox Δακρυϊκού Αδένα για αντιμετώπιση Δακρύρροιας
 - Εξορύξεις Τυφλών Επώδυνων Οφθαλμών και Αποκατάσταση
 - Παρακολούθηση, συντηρητική και χειρουργική αντιμετώπιση Θυρεοειδικής Οφθαλμοπάθειας/ Graves' Disease και λοιπών φλεγμονών του Κόγχου
 - Βιοψίες Δακρυϊκού Αδένα και Κροταφικής Αρτηρίας

Συμμετοχή σε Επαγγελματικές Οργανώσεις

- Παγκύπριος Ιατρικός Σύλλογος – Pancyprian Medical Association
- Οφθαλμολογική Εταιρεία Κύπρου – Cyprus Ophthalmological Society